

Les aliments et leur digestion : comment les cuisiner au mieux

Atelier discussion / Billère

Du 23 janvier 2020 au 23 janvier 2020



Animé par le Dr. **Philippe Berthélémy**, gastroentérologue à Pau.

Vendredi 24 janvier 2020, 14h30

Médiathèque d'Este, Billère

Gratuit, mais sur inscription au 05 59 92 55 55

Un échange sur la digestion, les aliments et leur mode de cuisson, dans l'esprit des [Chemins du goût](#) qui sont organisés au [Centre d'animation Le Lacap](#) à Billère.