



Cycle "La science infuse"

Conférences / Pau

Du 25 janvier 2023 au 22 mars 2023

Cycle de conférences *La science infuse* de la Médiathèque André Labarrère.

Auditorium, Médiathèque André Labarrère, Pau

Entrée libre.

L'effet des sucres sur notre cerveau

Conférence de **Xavier Fioramonti**, chercheur INRAE en nutrition et neuroscience

Jeudi 26 janvier, 18h00

Si l'on connaît depuis longtemps les conséquences de l'alimentation sur notre santé, de plus en plus de recherches montrent que ce que nous mangeons affecte directement notre cerveau, et donc nos comportements. Ceci est vrai pour tous les nutriments, dont les sucres. Quel est l'impact de leur consommation sur notre cerveau ? Quels sucres sont importants pour le bon fonctionnement de celui-ci, d'autres sont-ils à éviter ? L'addiction au sucre est-elle un mythe ou une réalité ? Cette conférence essaiera de répondre à ces questions.

S'adapter aux dérèglements climatiques - La science-fiction peut-elle nous aider ?

Conférence de **Gaëlle Deletraz**, ingénieure d'études et **Julien Rebotier**, chercheur, membres de l'UMR UPPA/CNRS "Transitions énergétiques et environnementales"

Jeudi 23 février, 18h00

Face aux changements climatiques, notre capacité à envisager des futurs possibles reste limitée, du fait d'une pensée linéaire et rationnelle bien ancrée. Les scénarios proposés par la science fiction sont-ils crédibles, impensables, souhaitables ? Saurez-vous distinguer de purs fantasmes et scénarios issus d'études conventionnelles ? Un dispositif permettra au public de réagir en direct.

Abeilles, coccinelles, papillons... Où en sont nos amis les insectes ?



Conférence de **Pierre-Yves Gourvil**, naturaliste au Conservatoire d'Espaces Naturels de Nouvelle-Aquitaine, et **Henri Gourdin**, écrivain, romancier, biographe

Jeudi 23 mars, 18h00

Nos amis à six pattes disparaissent petit à petit de nos villes et de nos campagnes, en Aquitaine comme ailleurs. Pourtant humains et insectes sont étroitement liés, autant culturellement qu'économiquement, et ce depuis la nuit des temps. Des observations de Jean-Henri Fabre aux constats et actions mis en place de nos jours, où en sommes-nous en Aquitaine ?